



Ut och heja på Löparna den 19:e augusti!

Lördag den 19:e är det åter dags för Tavelsjö Halvmarathon, årets stora folkfest där ca 400 löpare springer runt Tavelsjön. I start-(Kyrkan) och målområdet (Skolan) anordnar vi samtidigt barn och ungdomslopp och roliga aktiviteter för alla.

Vi hoppas att ni som bor runt sjön är ute och hejar på löparna och är det varmt kanske ni rent av tar fram vattenslangen och duschar dem litegrann. Löparna har förundrats över hur mycket folk det brukar vara runt sjön som hejar på dem och ni bidrar till att det blir ett minne för livet för många. Gillar ni att spela något instrument eller sjunga något får ni naturligtvis göra det också, allt som kan förgylla dagen för löparna.

Bor ni inte längs vägen utan är mer sugen på att se starten eller målgången så kom till Kyrkan och skolan och heja på löparna. Ta med era barn och ungdomar och spring Tavelsjö Mini/Ungdom, hoppa i Hoppborg, utmana varandra i hinderbanan, fiska i fiskedamm och mycket mer.

Det finns dessutom grillad mat och fika till väldigt låga priser så att ingen ska gå hungrig. (Betala med jämna kontanter eller med Swish)

Försök i den mån det går undvika att köra bil där Löparna ska springa medan tävlingen pågår. För er som bor ovanför skolan så försök använda Bobäcksvägen istället för utfarten vid skolan mellan kl 10.00 - 14.00. Parkering finns för alla uppe vid Klacken mitt emellan skolan och Kyrkan.

Hålltider:

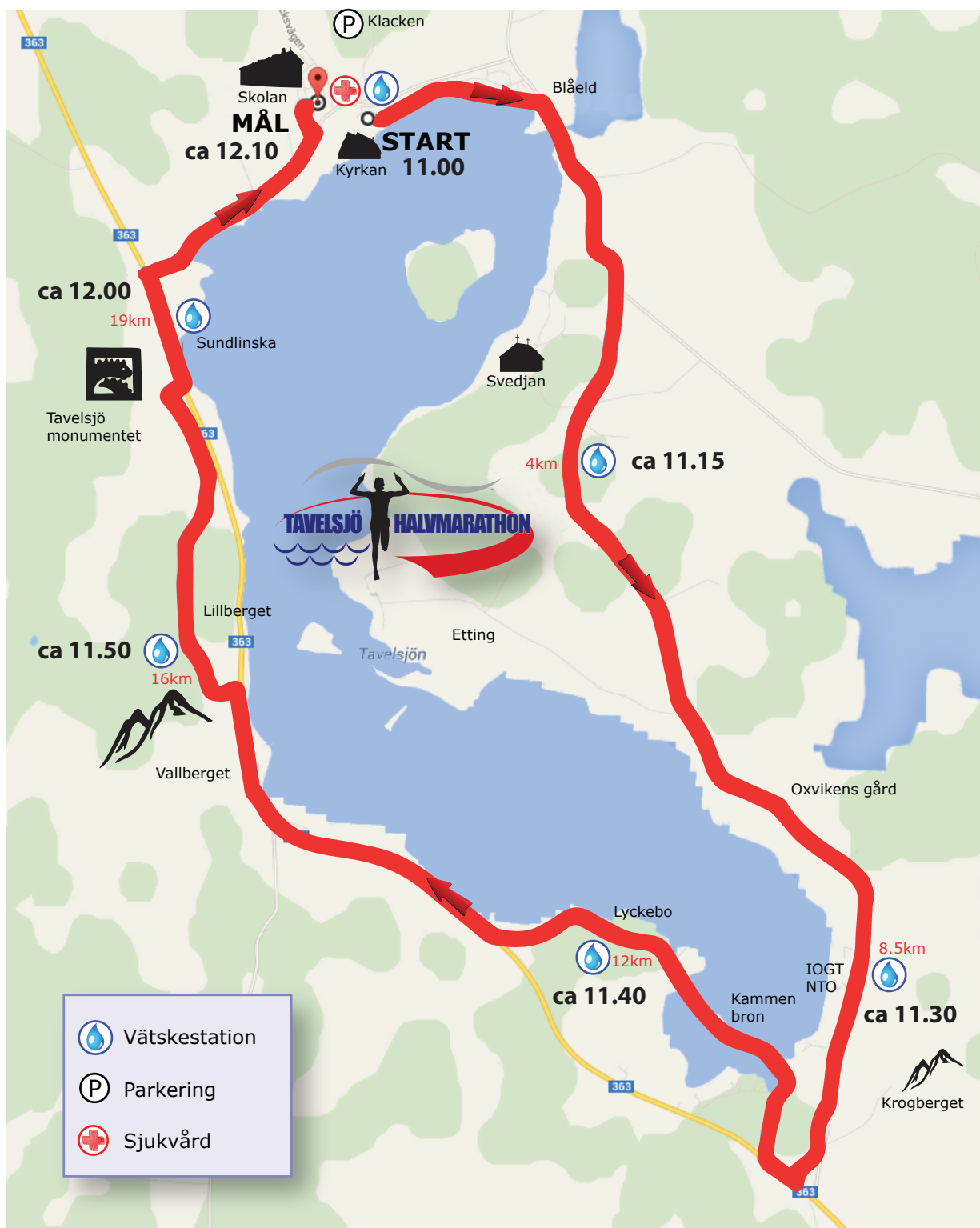
- 9.00 - 10.00 Anmälan Tavelsjö Ungdom (100kr, ta med jämna kontanter eller betala med Swish)
- 9.00 - 11.00 Anmälan Tavelsjö Mini (60kr, ta med jämna kontanter eller betala med Swish)
- 10.00 Start Tavelsjö Ungdom, vid Kyrkan
- 10.45 Uppvärmning halvmarathon, tavelsjö odjuren släpps också iväg, vid Kyrkan
- 11.00 & 11.05 Start Tavelsjö Halvmarathon, vid Kyrkan
- 11.15 Uppvärmning Tavelsjö Mini, vid skolan
- 11.20 Start Tavelsjö Mini 300m, vid skolan
- 11.25 Start Tavelsjö Mini 600m, vid skolan
- Ca 12.10 Målgång för den som vinner Tavelsjö Halvmarathon vid skolan.
- Ca 13.00 Prisutdelning Tavelsjö Halvmarathon, vid skolan.

Se även vår hemsida: www.tavelsjohalvmarathon.se

Vid frågor, ring eller maila: tavelsjohalvmarathon@gmail.com, 070-323 64 15

Se karta på baksidan över hur löparna springer och ungefärliga tider när den första löparen springer förbi

Karta för hur Löparna springer runt sjön. (21km)



Tavelnsjö Mini är 300 och 600m och man startar och går i mål vid skolan.

Tavelnsjö Ungdom är 2.2km och går genom Tavelnsjö Samhälle, start och mål är vid kyrkan.

Anmälan till Tavelnsjö Mini och Tavelnsjö Ungdom kan även göras på hemsidan och nummerlapp kan hämtas ut några dagar i förväg så slipper ni stressa på tävlingsdagen.

Vänd för mer information om årets stora händelse för Tavelnsjö.

/Mvh Tavelnsjö AIK, vi ses!

